



*TaeKwon-Do it!!! Kerpen*

*Fight for Fun...*

## Teilnahmebedingungen zur E.T.F. Kup-Prüfung der TaeKwon-Do it!!!

Sind folgende Voraussetzungen erfüllt? Dann könnt Ihr an der nächsten  
Kupprüfung teilnehmen.

- ✓ Der Schüler hat die vorgeschriebene Anzahl an Trainingseinheiten erreicht.

Die Teilnahme ist bei Nichterreichung der vorgeschriebenen Trainingseinheiten  
nicht möglich!

Bei Inhabern des 2. Schüler-Grades ist zusätzlich noch die Zustimmung der  
Cheftrainer, Walter Laick und Hans-Josef Pick, vor der Anmeldung einzuholen.

- ✓ Das Anmeldeformular liegt spätestens 14 Tage vor dem Prüfungstermin  
vollständig ausgefüllt und unterschrieben bei einem der Trainer vor.

Nachmeldungen nach Ablauf der Frist sind nicht möglich!

- ✓ Die Prüfungsgebühr in Höhe von EUR 24,00 ist spätestens 7 Tage vor dem  
Prüfungstermin auf dem unten angegebenen Konto der TaeKwon-Do it!!! verbucht.  
Bitte beachtet hierbei den banküblichen Abwicklungszeitraum.

Konto-Nr.:	1002156012
BLZ:	37062365
Geldinstitut:	Raiffeisenbank Frechen eG



*TaeKwon-Do it!!! Kerpen*

*Fight for Fun...*

## Allgemeines zur E.T.F. Kup-Prüfung der TaeKwon-Do it!!!

- ✓ Die aktuellen Prüfungsregeln und -inhalte der E.T.F. und der TaeKwon-Do it!!! sind auf der Internetseite der TaeKwon-Do it!!! veröffentlicht und für jeden abrufbar.
- ✓ Der Unterricht wird von den Trainern so gestaltet, dass die Prüfungsinhalte bei regelmäßiger Teilnahme am Trainingsbetrieb im ausreichenden Maße vermittelt und trainiert werden können. Ein spezielles Training vor einer Prüfung ist somit nicht notwendig.
- ✓ Das verbindliche Poomse-Lehrwerk der E.T.F. steht in ausreichender Stückzahl zur Verfügung und wird von der TaeKwon-Do it!!! kostenlos ausgeliehen oder kann über die TaeKwon-Do it!!! für EUR 15,00 bezogen werden.
- ✓ Eine Beurteilung des Schülers darf im Vorfeld durch die Trainer nicht erfolgen.
- ✓ Mindestteilnehmerzahl sind 4 Prüflinge. Ansonsten wird die Prüfung abgesagt!
- ✓ Ordentliche Taekwondo-Bekleidung (sauberer weißer Dobok mit Logo der TaeKwon-Do it!!!) mit Gürtel ist Pflicht!
- ✓ Komplette Wettkampfausrüstung ist mitzubringen (soweit vorhanden)!
- ✓ Bruchtestmaterial (Holzbretter) wird von der TaeKwon-Do it!!! gestellt! (soweit erforderlich)!
- ✓ Sportpass ist bei der Anmeldung zur Prüfung mitzubringen!
- ✓ Keine Rückerstattung der Gebühr bei Nichtteilnahme an der Prüfung!
- ✓ Bei Verhinderung am Prüfungstermin aus wichtigem Grund (z. B. Unfall, Krankheit) kann die Prüfung bei der nächsten Gelegenheit einmal kostenlos nachgeholt werden.
- ✓ Bei Nichtbestehen einer Prüfung besteht die Möglichkeit einer kostenlosen Nachprüfung innerhalb von 8 Wochen!
- ✓ Nichtbeachtung der Prüfungsbedingungen oder der Anweisungen des Prüferkollegiums führt zum sofortigen Ausschluss von der Prüfung!



*TaeKwon-Do it!!! Kerpen*

*Fight for Fun...*

## **E.T.F. Gürtelprüfungsregeln 5.0**

Dieses Regelwerk ist urheberrechtlich geschützt. Es darf mit Genehmigung der E.T.F. mit entsprechender Quellenangabe veröffentlicht, kopiert und weiterverbreitet werden.

### **PRÜFUNGSBEDINGUNGEN- UND REGELN** für E.T.F. Kup-Prüfungen der TaeKwon-Do it!!!

## **E.T.F.SCHÜLERGRADE**

<b>10. Kup</b>	<b>Weißer Gürtel</b>
----------------	----------------------

- ✓ Anfänger tragen den weißen Gürtel zum Anzug

<b>9. Kup</b>	<b>Weiß-Gelber Gürtel</b> <b><u>Mind. 26 Trainingseinheiten</u></b>
---------------	--

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Gültiger Sportpass

<b>8. Kup</b>	<b>Gelber Gürtel</b> <b><u>Mind. 26 Trainingseinheiten</u></b>
---------------	---

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ 4-Seiten-Grundschule
- ✓ Gültiger Sportpass

<b>7. Kup</b>	<b>Gelb-Grüner Gürtel</b> <b><u>Mind. 26 Trainingseinheiten</u></b>
---------------	--

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguk Il-Chang
- ✓ 4-Seiten-Grundschule auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Gültiger Sportpass



*TaeKwon-Do it!!! Kerpen*

*Fight for Fun...*

## 6. Kup

**Grüner Gürtel**  
**Mind. 35 Trainingseinheiten**

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguk Ih-Chang
- ✓ Vorherige Formen auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Selbstverteidigung gegen Haltegriffe
- ✓ Sparring (Trainingskampf) mit Schutzausrüstung – 30 Jahre
- ✓ Gültiger Sportpass

## 5. Kup

**Grün-Blauer Gürtel**  
**Mind. 35 Trainingseinheiten**

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguk Sam-Chang
- ✓ Vorherige Formen auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Selbstverteidigung gegen Haltegriffe
- ✓ Sparring (Trainingskampf) mit Schutzausrüstung – 30 Jahre
- ✓ Gültiger Sportpass

## 4. Kup

**Blauer Gürtel**  
**Mind. 44 Trainingseinheiten**

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguk Sa-Chang
- ✓ Vorherige Formen auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Selbstverteidigung gegen Halten-Fassen-Klammern
- ✓ Sparring (Trainingskampf) mit Schutzausrüstung – 30 Jahre
- ✓ Bruchtest (1 Hand- oder 1 Fußtechnik)
- ✓ Gültiger Sportpass
- ✓ Gültige Coachlizenz ab 18 Jahre
- ✓ Theoretisches Wissen



*TaeKwon-Do it!!! Kerpen*

*Fight for Fun...*

### **3. Kup**

**Blau-Roter Gürtel**  
**Mind. 44 Trainingseinheiten**

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguek Oh-Chang
- ✓ Vorherige Formen auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Selbstverteidigung gegen Halten-Fassen-Klammern
- ✓ Sparring (Trainingskampf) mit Schutzausrüstung – 30 Jahre
- ✓ Bruchtest (1 Hand- oder 1 Fußtechnik)
- ✓ Gültiger Sportpass
- ✓ Gültige Coachlizenz ab 18 Jahre
- ✓ Nachweis von Coacheinsätzen auf E.T.F.-Turnieren ab 18 Jahre
- ✓ Theoretisches Wissen

### **2. Kup**

**Roter Gürtel**  
**Mind. 52 Trainingseinheiten**

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguek Yuk-Chang
- ✓ Vorherige Formen auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Selbstverteidigung gegen Halten-Fassen-Klammern-Schlagen-Treten-Würgen
- ✓ Sparring (Trainingskampf) unter Wettkampfbedingungen – 30 Jahre (3x2 Min.)
- ✓ Kombinationsbruchtest (1 Hand- und 1 Fußtechnik)
- ✓ Gültiger Sportpass
- ✓ Gültige Coachlizenz ab 18 Jahre
- ✓ Nachweis von Coacheinsätzen auf E.T.F.-Turnieren ab 18 Jahre
- ✓ Theoretisches Wissen



*TaeKwon-Do it!!! Kerpen*

*Fight for Fun...*

**1. Kup**

**Rot-Schwarzer Gürtel**  
**Mind. 78 Trainingseinheiten**

- ✓ Dojang-Etikette
- ✓ Grundschule Hand- und Fußtechnik auf Kommando
- ✓ Ilbo-Taeryon
- ✓ Trainingskampf ohne Kontakt
- ✓ Taeguek Chil-Chang
- ✓ Vorherige Formen auf Verlangen der Prüfer
- ✓ Selbstverteidigung allgemein (Jugend – 15 Jahre)
- ✓ Selbstverteidigung gegen Halten-Fassen-Klammern-Schlagen-Treten-Würgen-Gefährliche Angriffe (16 Jahre +)
- ✓ Sparring (Trainingskampf) unter Wettkampfbedingungen – 30 Jahre (3x2 Min.)
- ✓ Pflichtbruchtest (Halbkreiskick oder Fersendrehkick Mindesthöhe „mittlere Stufe“)
- ✓ Kombinationsbruchtest (1 Handtechnik + 2 Fußtechniken – Sprung oder Drehung)
- ✓ Gültiger Sportpass
- ✓ Gültige Coachlizenz ab 18 Jahre
- ✓ Nachweis von Coacheinsätzen auf E.T.F.-Turnieren ab 18 Jahre
- ✓ Theoretisches Wissen